

料理日和マンツーマン&プライベート レッスン中華・エスニックメニュー

中華・エスニック

【ご飯・麺類】

あんかけ焼きそば
 ビビンバ
 炒飯
 炒飯自家製チャーシュー付き※※

【スープ・汁もの】

酸辣湯

【魚料理】

エビのチリソース※※
 エビマヨサラダ※

【肉料理】

キーマカレー
 タンドリーチキン
 回鍋肉
 れんこん挟み揚げ甘酢あん
 牛肉とクレソンのサラダ※
 自家製チャーシュー※※
 春巻き
 焼き餃子
 酢豚
 青椒肉絲※
 肉だんごの甘酢あん
 八宝菜
 棒々鶏

【豆・豆腐料理】

ひよこ豆のサブジ
 麻婆豆腐

オプション

いちから中華スープ※※

【野菜料理・サラダ】

キャベツと干しえびのサラダ
 サラダ仕立てラーパーツアイ
 しめじのナムル
 しめじの中華醤サラダ
 タイ風春雨サラダ
 ナムル 5 種
 にらともやしのナムル
 もやしとピーマンのサラダ
 れんこんとエビのサラダ
 茄子と豚肉のサラダ
 春雨サラダ
 生春巻き
 青梗菜のオイル蒸し
 青梗菜のクリーム煮
 青菜の煮浸し
 麻婆茄子
 白菜とエビの塩蒸し生春巻き
 青梗菜のオイル蒸し
 青梗菜のクリーム煮
 青菜の煮浸し
 麻婆茄子
 野菜とエビの塩蒸し

※季節やレッスン日によって、
 材料がそろわない場合は、代替えの
 材料やメニューの変更のご提案をす
 る場合がございます。

※印の料理は、※印ひとつにつき材
 料費が+500 円(税抜き)かかりま
 す。